

ERSTMALS IN ZÜRICH



Duft Qi Gong

MIT MEISTER ZHANG
XIAO PING

Duft Qi Gong ist eine einfache Form des Qi Gongs, welche dem Entgiften des Körpers dient. Der Name "Duft" symbolisiert dabei positive, reine Energie, welche der Körper bei den Übungen erzeugt. Die harmonischen Pendelbewegungen werden im Stehen geübt, sind sehr einfach zu erlernen und bieten einen idealen Weg zur inneren Harmonie und Gesundheit.

Datum: 23.-24. September 2017
Samstag: 9.00 - 12.30 und 14.00 - 17.30
Sonntag: 9.00 - 12.30 und 14.00 - 15.30

Ort: Obere Zäune 14, 8001 Zürich
Kosten: CHF 450.-- (exkl. Mittagessen)
Leitung: Zhang Xiao Ping, Wien

Anmeldung: Jeannette Waber, 076 420 55 66
www.mein-shiatsu.ch